

МИРАВЫЕ НОВОСТИ

Апрель. №1

Прививки. Взрослый разговор

Беременность и прививки

Факты о прививках

Программы иммунизации в МЦ «Мира»



Прививки. Взрослый разговор

Зачем ставить прививки?

Действительно, зачем? Ладно дети, которые все облизывают, разбивают коленки в кровь и могут по-добрать шприц на улице... Но приличные взрослые люди здесь причем?

Должны вас огорчить, социальная среда и уровень жизни не могут защитить от болезней. Нас губит самонадеянность.

Все мы ходим в торговые центры и продуктовые магазины, купаемся в бассейнах и открытых водоемах, ездим в общественном транспорте... И никто не задумывается о

том, что каждый раз в этой ситуации подвергает риску свое здоровье. Увы, заражение всегда происходит незаметно. Мы легкомысленно относимся к таким важным вещам, как профилактика заболеваний, пока беда не затронет нас или наших близких.

Не полагайтесь на случай или нестабильную силу своего иммунитета. Возьмите ответственность за здоровье в свои руки!

Вакцинация - это надежный способ обезопасить себя от таких серьезных болезней,

как гепатит В, корь, краснуха, дифтерия.

Кому ставят прививки?

Вакцинация – дело добровольное.

Но на деле, количество госучреждений и крупных коммерческих структур, где прививочный сертификат может потребоваться, с каждым годом увеличивается. Работодатели заинтересованы в том, чтобы люди ответственно относились к своему здоровью.

ПРИВИВОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ ПОТРЕБУЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- При зачислении в детский сад, школу, высшее и среднее профессиональное учебное заведение.
- Для зачисления в вооруженные ряды России (срочную, по контракту).
- При устройстве на работу в медицинские, детские учреждения, предприятия пищевой промышленности, бытового обслуживания, общественного питания, торговли, транспорта, бассейнов, гостиниц и т.д.
- Перед выездом в некоторые страны: Южная Америка, Африка, Новая Зеландия.
- Среди подтверждающих профилактических документов при поступлении на лечение в санаторий.

Беременность и прививки

Врачи настоятельно рекомендуют перед планированием беременности внимательно отнестись к вопросам вакцинации.

Почему?

Женский организм ослабляет защитные функции, чтобы иммунная система матери не отторгла малыша.

Беременность – это всегда снижение иммунитета, и риск инфекционных заболеваний возрастает многократно! Необходимо заранее позаботиться о том, чтобы уберечь себя и будущего ребенка от самых опасных инфекций.



Как правильно подойти к вакцинации?

Рекомендуется выяснить, есть ли у вас иммунитет против кори, краснухи, ветряной оспы, гепатита В. Конечно, женщина может не знать, чем она болела в детстве. Возможно, она перенесла заболевание в скрытой форме и ни она сама, ни ее родственники не помнят об этом. Кроме того, существуют инфекции, от которых проводится вакцинация в детском возрасте (например, полиомиелит, дифтерия). Однако каждые 10 лет иммунной системе нужно «напоминать» об этих болезнях, потому что защита от них постепенно ослабевает.

Не стоит переживать, что вам поставят «лишнюю» при-

вивку. Современные методы лабораторной диагностики позволяют определить наличие в крови антител к инфекциям. Врач обязательно разберется какая именно прививка вам необходима и разработает индивидуальный график вакцинации.



Рекомендуемая схема вакцинации для будущих мам:*

- **За 3-4 месяца до зачатия** стоит сделать прививку от ветрянки, если женщина не болела в детстве.
- **За 3 месяца до зачатия** делают прививку от краснухи.
- Вакцинацию от гепатита следует начать **за полгода до планирования беременности**, так как она делается по схеме 0-1-6 месяцев.
- **За 2 месяца до зачатия** нужно привиться от полиомиелита и сделать второй укол от гепатита, если вы не начали вакцинации ранее.
- **За 1 месяц до зачатия** рекомендуется привиться от столбняка и дифтерии, если вы не регулярно, раз в 10 лет прививаете вакцину АДС.
- Отдельно следует сделать прививку от гриппа – особенно если второй и третий триместры приходятся на осень и зиму.

* при отсутствии противопоказаний и иммунитета к данным заболеваниям. Лучше подбирать график индивидуально со специалистом.

Факты о прививках

- 240 лет назад, в 1768 года Екатерина II сделала прививки против оспы — себе и 14-летнему сыну. Российская императрица стала первой в стране, кто испробовал только что появившуюся вакцину.
- Название прививки БЦЖ - это сокращение Bacillus Calmette — Guérin, т.е. Бацилла Кальметта — Герена, названная в честь ученых, открывших ее. Впервые пероральная вакцинация БЦЖ была сделана новорожденной девочке в 1921 году. Мать девочки, тяжело больная туберкулезом, умерла при родах.
- Солк и Сейбин – создатели оральной (живой) вакцины против полиомиелита - доказывали их эффективность и безопасность, прививая своих детей. Отечественный ученый А.А. Смородинцев, чтобы остановить домыслы по поводу безопасности живой вакцины, поставил прививку любимой внучке.
- В 1885 года Луи Пастер, не смотря на отсутствие медицинской лицензии, сделал первую прививку от бешенства 9-летнему мальчику, покусанному бешеной собакой. Мать больного умоляла сделать что-нибудь ради спасения ребенка, от которого отказались все врачи. Благодаря вакцинации мальчик выздоровел и, в благодарность за спасение, всю жизнь проработал в Пастеровском институте сторожем.
- В США прививка от гриппа делается женщинам, независимо от срока беременности. В России перестраховываются и рекомендуют делать после 12 недели, когда системы и органы плода уже сформированы. Вакцина от гриппа сохраняет свое действие в течение всей беременности, а иммунитет от гриппа передается ребенку внутриутробно и сохраняется первые 6 месяцев жизни!



Программы иммунизации в МЦ «Мира»

Только для взрослых! Индивидуальные программы иммунизации

Иммунизация в России проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Однако, большинство взрослых людей не помнит, когда ставили прививки и не знает, иммунитет к каким болезням у них есть. Отсутствие информации - это не повод ставить все подряд, ведь проблема легко решается!

В случае нарушения графика прививок, врачи Медицинского центра «Мира» разработают индивидуальную схему иммунизации и помогут

выбрать для применения как отечественные, так и импортные вакцины.

Все вакцины зарегистрированы, сертифицированы и имеют разрешение к применению на территории Российской Федерации. Хранение проводится согласно всем требованиям.

Не ставьте «лишние» прививки! Мы поможем ликвидировать пробелы в иммунизации и предлагаем два варианта удобных решений для подготовки к вакцинации.



Программа «Помощь доктора»

- *Индивидуальное назначение необходимых анализов*
- *Экономия на лабораторных исследованиях*

1 шаг: Консультация терапевта (сбор анамнеза, анализ предоставленных документов -прививочного сертификата или амбулаторной карты, назначение необходимых лабораторных исследований при необходимости).

2 шаг: Сдача анализов для проведения назначенных лабораторных исследований.

3 шаг: Повторная консультация терапевта по результатам проведенных исследований, составление индивидуального плана вакцинации.

Программа «Самостоятельная работа»

- *Вы заранее знаете, какие анализы необходимо сдать*
- *Экономия на повторном приеме терапевта*

1 шаг: Вы самостоятельно сдаете определенные анализы с целью определения иммунитета к перечисленным инфекциям и необходимости проведения вакцинации.

2 шаг: Консультация терапевта по результатам проведенных исследований, составление индивидуального плана вакцинации.

Подробная информация о программах иммунизации на нашем сайте <http://www.mira-med.ru/>



Чтобы быть здоровым завтра, позаботьтесь о своем здоровье сегодня!

**Звоните и записывайтесь в любое время:
224-20-56, 286-20-56
Медицинский центр «Мира»: ул. 8 Марта, 171**